

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ПРОФЕССИОНАЛ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО  
«Учебный Центр «ПРОФЕССИОНАЛ»

  
Придатченко В.И.



**ПРОГРАММА**  
**обучения безопасным методам и приемам выполнения погрузочно-  
разгрузочных работах и размещении грузов**

г. Мурманск  
2023

## **1. Пояснительная записка**

1.1. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 октября 2020 г. № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».

1.2. Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.3. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания о требованиях безопасности при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов, о ручной переработке грузов, о эксплуатации грузоподъемных механизмов при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов, о складировании грузов.

1.4. Организация, оказывающая услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности и аккредитована Минтрудом России на оказание услуг обучения работодателей и работников вопросам охраны труда.

1.5. По окончании обучения проводится проверка знания требований охраны труда в формате тестирования, и слушателям, успешно прошедшем проверку знания по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов, выдается протокол проверки знания требований охраны труда.

## **2. Базовые требования к содержанию Программы**

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

- содержит требования в отношении безопасных методов и приемов выполнения работ;
- не противоречит нормативным правовым актам, содержащим государственные нормативные требования охраны труда.

2.2. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и решением практическим задач.

2.3. Программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме 25 процентов от общего количества учебных часов

2.4. Содержание Программы определено учебным планом (Приложение № 1) и рабочими программами учебных модулей (Приложение № 2).

2.5. Условия реализации программы и оценка качества освоения программы представлены в приложениях № 3 и 4 соответственно.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### программы обучения безопасным методам и приемам выполнения погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов

**Цель:** получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов.

**Категория слушателей:** работники, непосредственно выполняющие погрузочно-разгрузочные работы и размещение грузов и лица, ответственные за организацию, выполнение и контроль за погрузочно-разгрузочные работы и размещению грузов

**Срок обучения:** 16 часов.

**Форма обучения:** заочная с использованием дистанционных образовательных технологий; очная, с отрывом от производства.

**Требования к слушателям:** лица, достигшие возраста восемнадцати лет, имеющие квалификацию или профессиональное образование, соответствующие характеру выполняемых работ.

**Требования к лицам, проводящим обучение (преподавателям):** высшее образование, стаж работы в организации, оказывающей услуги обучения по охране труда, не менее одного года или опыт практической работы в области охраны труда не менее 5 лет в течение 10 лет, а также прошедших проверку знания с периодичностью 1 раз в 3 года.

№ п/п	Наименование модуля	Продолжительность	В том числе часов (ч.)		Форма контроля
			Теоретические занятия, часов	Практические занятия, часов	
1.	Общие требования к организации погрузочно-разгрузочных работ	2,0	2,0	-	Тестирование
2.	Ручная переработка грузов	2,0	2,0	-	Тестирование
3.	Эксплуатация грузоподъемных механизмов	2,0	2,0	-	Тестирование
4.	Погрузка разгрузка транспортных средств (ТС)	2,0	2,0	-	Тестирование
5.	Складирование грузов	2,0	2,0	-	Тестирование
6.	Практические занятия	4,0	-	4,0	Отработка практических навыков
7.	Проверка знания	2,0	-	-	Итоговое тестирование
<b>Итого:</b>		<b>16</b>	<b>10</b>	<b>4,0</b>	<b>-</b>

**РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ**  
**программы обучения безопасным методам и приемам выполнения погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов**

- 1. Общие требования к организации погрузочно-разгрузочных работ**
  - 1.1. Обязанности работодателя
  - 1.2. Контроль за безопасностью производства работ
  - 1.3. Оценка профессиональных рисков в ходе погрузо-разгрузочных работ. Характерные опасности для данного вида работ
  
- 2. Ручная переработка грузов**
  - 2.1. Нормы переноса тяжестей
  - 2.2. Предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную
  - 2.3. Тяжесть трудового процесса. Классы условий труда
  - 2.4. Безопасное выполнение работ при перемещении груза вручную
  - 2.5. Безопасное выполнение работ при перемещении тяжеловесных грузов
  - 2.6. Безопасное выполнение работ при перемещении грузов на носилках
  - 2.7. Безопасное выполнение работ при перемещении груза тележкой
  
- 3. Эксплуатация грузоподъемных механизмов**
  - 3.1. Основные причины аварий и несчастных случаев при производстве работ грузоподъемными кранами
  - 3.2. Грузозахватные устройства и приспособления (ГЗП)
  - 3.3. Осмотр и браковка грузозахватных приспособлений
  - 3.4. Безопасное выполнение работ ГЗП
  - 3.5. Знаковая сигнализация
  - 3.6. Действие в аварийной ситуации
  
- 4. Погрузка разгрузка транспортных средств (ТС)**
  - 4.1. Погрузка разгрузка ТС кранами
  - 4.2. Установка и погрузка ТС на площадке
  - 4.3. Транспортировка грузов
  - 4.4. Перемещение грузов погрузчиками
  - 4.5. Перемещение опасных грузов
  
- 5. Складирование грузов**
  - 5.1. Размещение грузов в складских помещениях
  - 5.2. Размещение грузов на стеллажах
  - 5.3. Причины падения грузов
  
- 6. Практические занятия**
  - 6.1. 3D-тренажер "Идентификация опасностей на складе"
  - 6.2. 3D-тренажер "Организация безопасного выполнения погрузочно-разгрузочных работ"
  - 6.3. 2D-тренажер "Работа с использованием погрузчиков"

## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### Нормативные правовые документы, используемые при изучении программы обучения безопасным методам и приемам выполнения погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов

№ п/п	Нормативный правовой акт	Применение
<b>Федеральные законы</b>		
1.	Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ;	Применяется
2.	Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваниях»;	Применяется
<b>Постановления Правительства РФ</b>		
3.	Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;	Применяется
4.	Постановление Правительства РФ от 5 июля 2022 г. № 1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников»	Применяется
<b>Нормативные правовые документы министерств и ведомств РФ</b>		
5.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»	Применяется
6.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;	Применяется
7.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».	Применяется
8.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 октября 2020 г. № 753н "Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов"	Применяется
9.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 ноября 2020 г. № 814н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта"	Применяется
10.	Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации «Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002»;	Применяется
<b>ГОСТы</b>		
11.	ГОСТ 12.0.004-2015 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения» (вместе с «Программами обучения безопасности труда»);	Применяется
<b>Технические регламенты</b>		
12.	Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878.	Применяется

## **ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

### **1. Цель проверки знания**

Цель проверки знания требований охраны труда – проверка готовности работника к выполнению работ в соответствии с требованиями безопасности.

К прохождению проверки знания допускаются слушатели, освоившие Программу в полном объеме.

### **2. Форма проверки знания**

#### **2.1. Промежуточная проверка знания**

По результатам освоения материалов по модулю для самоконтроля знаний слушателей проводится промежуточная проверка знания в формате тестирования.

Число тестовых заданий промежуточного тестирования содержится в количестве 5 вопросов по освоенным темам. Для прохождения промежуточного тестирования отводится 5-10 минут по каждому модулю.

Промежуточное тестирование считается успешно пройденным при достижении 85 % правильных ответов и более.

Количество попыток промежуточного тестирования - не ограничено.

#### **2.2. Итоговая проверка знания**

Итоговая проверка знания требований охраны труда проводится в форме тестирования. Число тестовых заданий для итогового тестирования составляет 20 вопросов.

Для прохождения тестового задания отводится 20 минут. По итогу тестирования может быть результат - «удовлетворительно» или «не удовлетворительно». Число допустимых ошибок (порог «не удовлетворительно») устанавливается не более 15% в течение установленного времени. Если тестируемый не уложился (не дал правильные ответы на 85% тестовых вопросов, в установленное время), результат тестирования «не удовлетворительно».

Тестовые задания состоят из выбора одного правильного ответа из нескольких предложенных. Число предложенных вариантов ответа в одном тестовом задании не менее 4 и не более 6. При генерации теста осуществляется рандомизация вопросов, ответов и их последовательностей.

На прохождение теста отводится три попытки.

### **3. Результаты проверки знания**

Результаты тестового задания контролируются системой тестирования. Результаты тестирования рассматриваются комиссией по проверке знаний требований охраны труда в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

### **4. Оценочные материалы**

**1. Что из перечисленного не относится к обязанностям работодателя при проведении погрузочно разгрузочных работ?**

- а) Проведение оценки профессиональных рисков
- б) Предоставление безопасного оборудования
- в) Проведение динамической оценки риска
- г) Выдача СИЗ

**2. В каком случае работодатель может вести видео наблюдение за работниками в процессе выполнения погрузочно-разгрузочных работ?**

- а) Работодателю запрещено вести видео наблюдение за работниками
- б) Работодатель может вести видеонаблюдение только по согласованию с ГИТ
- в) Работодатель может вести видеонаблюдение только в случае производства работ по наряду-допуску
- г) Работодатель имеет право вести видео наблюдение для обеспечения безопасности работ

**3. Что из перечисленного применяется для контроля опасностей падения груза?**

- а) Использование СИЗ
- б) Ограждение места производства работ
- в) Проведение ТО оборудования
- г) Все перечисленное

**4. Что из перечисленного не может относиться к мерам управления опасностями связанными с физическими перегрузками?**

- а) Замена ручного труда
- б) Установка перерывов в работе
- в) Письменный отказ работника от претензий в случае возникновения профессионального заболевания
- г) Подбор персонала по физическим параметрам

**5. Какой максимальный вес разрешается поднимать женщине?**

- а) Не более 50 кг
- б) Не более 25 кг
- в) Не более 15 кг
- г) Не более 10 кг

**6. Какому классу условий труда соответствует работа мужчины если суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня у него составляет до 1000 кг?**

- а) Класс 1
- б) Класс 2
- в) Класс 3.1
- г) Класс 3.2

**7. В каком случае мы меньше устанем при перемещении грузов?**

- а) Локти находятся близко к туловищу во время подъема
- б) Руки вытянуты вперед во время подъема
- в) Усталость не зависит от указанных факторов

**8. Как следует перемещать крупные катящиеся грузы?**

- а) Находясь сзади груза аккуратно принимая его на себя
- б) Толкая груз от себя
- в) Находясь сбоку от груза
- г) Все способы правильные

**9. На какое расстояние допускается переносить груз на строительных носилках?**

- а) Не более 25 м
- б) Не более 50 м
- в) Не более 100 м
- г) Не более 200 м

**10. Что из перечисленного является условием для отбраковки стропа?**

- а) Отсутствует клеймо или бирка
- б) Наличие смещения каната в заплетке
- в) Деформированы коуши

г) Все перечисленное

**11. В каком случае можно использовать грузовой крюк без предохранительного замка?**

- а) При перемещении грузов незначительной массы
- б) При перемещении груза подтаскиванием при наклонном положении каната
- в) С разрешения лица ответственного за безопасное выполнение погрузочно-разгрузочных работ
- г) Запрещено в любом случае

**12. В каком случае цепной строп выводится из эксплуатации?**

- а) Если длина звена цепи стала больше на 3%
- б) Если длина звена цепи стала больше на 5%
- в) Если длина звена цепи стала больше на 10%
- г) Если длина звена цепи стала больше на 15%

**13. Что из перечисленного не указывается на маркировке тары?**

- а) Масса тары
- б) Масса брутто
- в) Материал тары
- г) Дата изготовления

**14. Какое расстояние необходимо соблюдать между перемещаемым грузом и встречающимися на его пути предметами?**

- а) Не менее 200 мм
- б) Не менее 500 мм
- в) Не менее 800 мм
- г) Не менее 1 м

**15. При перемещении длинномерных грузов оттяжки используются для:**

- а) Только для вращения груза
- б) Только для вытягивания груза в нужное положение
- в) Только для удержания груза от разворота
- г) Для всего перечисленного

**16. В каком случае работы вблизи воздушной линии электропередач проводятся по наряду допуску?**

- а) При проведении работ не менее 15 м от ВЛ
- б) При проведении работ не менее 20 м от ВЛ
- в) При проведении работ не менее 30 м от ВЛ
- г) При проведении работ не менее 45 м от ВЛ

**17. Где должен находиться работник при загрузке транспортного средства краном?**

- а) В кабине транспортного средства
- б) В кузове транспортного средства
- в) Рядом с транспортным средством
- г) В любом месте

**18. Какое расстояние должно быть между транспортным средством и штабелем груза?**

- а) Не менее 0,8 м
- б) Не менее 1 м
- в) Не менее 1,5 м
- г) Не менее 2 м

**19. Если длинномерный груз не помещается в кузове транспортного средства его следует:**

- а) Уложить в кузов по диагонали

- б) Уложить груз в кузов выпустив конец сбоку от пассажирской двери
- в) Закрепить к прицепу транспортного средства обозначив выступающую часть знаком
- г) Любым указанным способом

**20. В каком случае разрешается перевозка людей в кузове транспортного средства?**

- а) При необходимости контроля и удержания груза
- б) Только на небольшое расстояние в пределах площадки
- в) Только в пустом кузове
- г) Запрещено в любом случае

**21. Каким должно быть расстояние между складываемым грузом и стеной здания?**

- а) Не менее 0,5 м
- б) Не менее 0,8 м
- в) Не менее 1 м
- г) Не менее 1,2 м

**22. Какой должна быть максимальная высота штабеля при ручной погрузке?**

- а) Не более 1,5 м
- б) Не более 2 м
- в) Не более 3 м
- г) Не более 3,5 м

**23. Каким образом указывается предельная допустимая нагрузка на стеллаж?**

- а) Должна быть указана на каждом стеллаже
- б) Должна быть указана на входе в здание склада
- в) Доводится до работников посредством инструктажа
- г) Любым указанным способом

**24. В каком случае разрешается складировать груз на стеллаж имеющий механические повреждения?**

- а) Только при наличии письменного указания ответственного за проведение прогрузочно разгрузочных работ
- б) Если масса груза в 3 раза меньше предельной допустимой нагрузки на стеллаж
- в) Если стеллаж надежно закреплен к стене здания
- г) Запрещено в любом случае