

АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ПРОФЕССИОНАЛ»

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор АНО ДПО



«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ПРОФЕССИОНАЛ»

**Придатченко В.И.**

**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**

**«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЁМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ  
ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ ДЛЯ СТРОПАЛЬЩИКА (ТАКЕЛАЖНИКА)»**

г. Мурманск

Июль 2023 г.

**Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (программа В) для стропальщика (такелажника)**

**Пояснительная записка**

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 « О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда в Учебном Центре «Профессионал» относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение требованиям охраны труда в Учебном Центре «Профессионал» проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Форма обучения в Учебном Центре «Профессионал» – очная. Допускается проведение обучения требованиям охраны труда с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

При проведении обучения по охране труда и проверки знания требований охраны

труда работников с применением дистанционных технологий обеспечивается идентификация личности работника, проходящего обучение, выбор способа которой осуществляется Учебным Центром «Профессионал», в том числе контроль соблюдения условий проведения мероприятий, в рамках которых осуществляется оценка результатов обучения работника.

Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ проводят в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия должны проводиться с применением технических средств обучения и наглядных пособий в очной форме.

Проверка знания в Учебном Центре «Профессионал» работников проводится по билетам в форме устного или письменного опроса.

Трудоемкость обучения по данной программе – 16 часов (10 часов теоретических занятий, 5 часов практического обучения, 1 час проверка знаний - тестирование).

Форма обучения – очная.

Режим занятий – 8 академических часов в день.

Успешно сдавшим тест по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ для стропальщика (такелажника), выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам.

## 2. Учебный план программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности

№ п/п	Наименование разделов и тем	Теоретическое изучение материала, час	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ, час
1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	2,0	-
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	2,0	-
3	Безопасные методы и приемы выполнения работ	1,5	1,0
4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1,5	1,0
5	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1,0	1,0
6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1,0	1,0
7	Организация оказания первой помощи	1,0	1,0
8	Итого:	10,0	5,0
	Проверка знания требований охраны труда	–	1,0
9	Всего: 16 часов		

## 3. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности

### Раздел 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте

Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей:

Рекомендации по классификации опасностей. Рекомендации по обнаружению, распознаванию и описанию опасностей. Рекомендации по сбору исходной информации,

необходимой для нахождения и распознавания опасностей. Рекомендации по нахождению, распознаванию и описанию опасностей на основе анализа государственных нормативных требований охраны труда. Рекомендации по нахождению и распознаванию опасностей на основе обследования рабочих мест и иных объектов исследования, а также опроса работников. Примерная классификация опасностей по видам деятельности. Примерная классификация опасностей в зависимости от причин возникновения опасностей. Примерный перечень объектов возникновения опасностей. Рекомендуемая анкета результатов осмотра места нахождения работников при выполнении работ. Примерная анкета опроса работника об опасностях в местах выполнения работ.

## **Раздел 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей**

Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков:

Общие положения. Общие (основные) рекомендации по выбору метода оценки уровня профессиональных рисков. Рекомендации к процедуре выбора метода оценки уровня профессиональных рисков. Рекомендуемые методы оценки уровня профессиональных рисков. Иные методы, применяемые для оценки профессиональных рисков. Рекомендации по разработке и реализации мер управления профессиональными рисками.

## **Раздел 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ**

Работы, связанные с повышенной опасностью, требующие оформления наряда-допуска. Примерный перечень мест (условий) производства и видов работ, на выполнение которых необходимо выдавать наряд-допуск. Порядок допуска работников к работам в условиях действия опасных и (или) вредных производственных факторов, не связанных с характером выполняемых работ с оформлением нарядов-допусков. Наряд-допуск на производство работ в местах действия опасных или вредных факторов. Обязанности руководителя работ с повышенной опасностью.

Действия такелажника перед началом выполнения работ. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых

такелажник не должен приступать к выполнению работ. Запрещение такелажнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение такелажнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к поведению такелажника во время работы. Требования к выполнению такелажником всех операций в соответствии с технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение такелажнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Требования безопасности при выполнении такелажником своих обязанностей. Действия, которые запрещены такелажнику во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению такелажником, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

Требования к подбору грузозахватных приспособлений в соответствии с массой и характером поднимаемого груза. Требования к исправности грузозахватных приспособлений.

Требования к освещению рабочей зоны, особенно в темное время суток.

Требования безопасности во время перемещения тяжелых грузов. Запрещение на месте выполнения работ по перемещению тяжелых грузов присутствия посторонних лиц и наличия не подлежащих погрузке грузов.

Запрещение производить рывки, удары, толчки, раскачивание груза, резкое торможение при спуске или подъеме.

Действия такелажника для предупреждения травмирования рук при перемещении грузов. Запрещение перемещать грузы в неисправной таре, с торчащими гвоздями, окантовкой и т.п.

Меры безопасности при перемещении груза по наклонной плоскости. Запрещение нахождения работников впереди скатываемого груза; перемещения груза со скоростью, превышающей скорость движения работников.

Требования безопасности при обвязке и зацепке грузов. Методы безопасной строповки грузов. Схемы строповки.

Меры безопасности при подъеме или опускании грузов. Требования безопасности при перемещении грузов. Правила горизонтального перемещения грузов. Предельная высота перемещения груза над предметами, встречающимися на пути. Условия, при которых работник обязан прекратить работу, опустить груз и уведомить об этом непосредственного руководителя.

Меры безопасности при выполнении погрузочно-разгрузочных работ.

Безопасность труда при выполнении такелажных работ по горизонтальному и вертикальному перемещению, сборке, разборке и установке на фундамент, платформу или тележку машин, механизмов, станков и других грузов.

Меры безопасности при сооружении настилов, стоек, временных мостков и приспособлений.

Меры предосторожности при промывке, очистке, смазывании, просушке, подборе и укладке такелажа по видам и размерам.

Требования безопасности при раскладке и наматывании тросов и канатов и разбивка сплетений с оплеткой концов.

Безопасность труда при переноске, подъеме и спуске вручную на различные этажи помещений грузов, требующих особой осторожности: пианино, роялей,

лабораторного оборудования и др.

Требования безопасности при установке, монтаже и демонтаже блоков, талей, якорей, мачт и полиспастов грузоподъемностью.

Меры предосторожности при закреплении и снятии расчалок и оттяжек.

Требования безопасности при устройстве эстакад и клетей из шпал.

Безопасность труда при снятии и установке лесосплавного такелажа - цепей, троса, якорей и ремонте его непосредственно на плотках.

Требования безопасности при установке на платформу легковых автомобилей.

Меры безопасности при сращивании металлических тросов.

Меры безопасности при изготовлении всех видов стропов.

Меры безопасности при выполнении необходимых слесарных и плотничных работ.

Безопасность труда при проверке и испытании тросов, канатов, цепей и других такелажных приспособлений.

Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ на производственных участках и территории организации, на других объектах. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории организации, производственным, складским, административным помещениям. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

Отраслевые правила по охране труда в зависимости от специфики проведения работ:

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.10.2020 № 753н "Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов".

Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 26.11.2020 № 461 "Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения".

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 883н "Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте"

#### **Раздел 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**

Формы (способы) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников:

Формы (способы) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда. Примерный перечень информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда.

Меры безопасности, изложенные в отраслевых и межотраслевых Правилах по охране труда.

#### **Раздел 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**

Понятие "средства индивидуальной защиты". Средства индивидуальной защиты включают в себя специальную одежду, специальную обувь, дерматологические средства

защиты, средства защиты органов дыхания, рук, головы, лица, органа слуха, глаз, средства защиты от падения с высоты и другие средства индивидуальной защиты, требования к которым определяются в соответствии с законодательством Российской Федерации о техническом регулировании.

Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами. Типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств. Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств работникам на предприятии.

Работодатель обязан за счет своих средств в соответствии с установленными нормами обеспечивать своевременную выдачу средств индивидуальной защиты, их хранение, а также стирку, химическую чистку, сушку, ремонт и замену средств индивидуальной защиты.

Обязанность работников использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

Необходимые средства индивидуальной защиты при выполнении работ. Порядок проверки, использования, хранения, применения.

## **Раздел 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков**

Примерный перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней:

Проведение специальной оценки условий труда, выявления и оценки опасностей, оценки уровней профессиональных рисков, реализация мер, разработанных по результатам их проведения. Внедрение систем (устройств) автоматического и дистанционного управления и регулирования производственным оборудованием, технологическими процессами, подъемными и транспортными устройствами.

Приобретение и монтаж средств сигнализации о нарушении штатного функционирования производственного оборудования, средств аварийной остановки, а

также устройств, позволяющих исключить возникновение опасных ситуаций при полном или частичном прекращении энергоснабжения и последующем его восстановлении.

Устройство ограждений элементов производственного оборудования, защищающих от воздействия движущихся частей, а также разлетающихся предметов, включая наличие фиксаторов, блокировок, герметизирующих и других элементов.

Устройство новых и (или) модернизация имеющихся средств коллективной защиты работников от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

Нанесение на производственное оборудование, органы управления и контроля, элементы конструкций, коммуникаций и на другие объекты сигнальных цветов и разметки, знаков безопасности.

Внедрение систем автоматического контроля уровней опасных и вредных производственных.

Внедрение и (или) модернизация технических устройств и приспособлений, обеспечивающих защиту работников от поражения электрическим током.

Установка предохранительных, защитных и сигнализирующих устройств (приспособлений) в целях обеспечения безопасной эксплуатации и аварийной защиты паровых, водяных, газовых, кислотных, щелочных, расплавных и других производственных коммуникаций, оборудования и сооружений.

Механизация и автоматизация технологических операций (процессов), связанных с хранением, перемещением (транспортированием), заполнением и опорожнением передвижных и стационарных резервуаров (сосудов) с ядовитыми, агрессивными, легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, используемыми в производстве. Механизация работ при складировании и транспортировании сырья, готовой продукции и отходов производства.

Механизация уборки производственных помещений, своевременное удаление и обезвреживание отходов производства, являющихся источниками опасных и вредных производственных факторов, очистки воздухопроводов и вентиляционных установок, осветительной арматуры, окон, фрамуг, световых фонарей.

Модернизация оборудования (его реконструкция, замена), а также технологических процессов на рабочих местах с целью исключения или снижения до допустимых уровней воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Устройство новых и реконструкция имеющихся отопительных и вентиляционных систем в производственных и бытовых помещениях, тепловых и воздушных завес, аспирационных и пылегазоулавливающих установок, установок дезинфекции, аэрирования, кондиционирования воздуха с целью обеспечения теплового режима и микроклимата, чистоты воздушной среды в рабочей и обслуживаемых зонах помещений, соответствующего нормативным требованиям.

Обеспечение естественного и искусственного освещения на рабочих местах, в бытовых помещениях, местах прохода работников. Устройство новых и (или) реконструкция имеющихся мест организованного отдыха, помещений и комнат релаксации, психологической разгрузки, мест обогрева работников, а также укрытий от солнечных лучей и атмосферных осадков при работах на открытом воздухе; расширение, реконструкция и оснащение санитарно-бытовых помещений.

Приобретение и монтаж установок (автоматов) для обеспечения работников питьевой водой, систем фильтрации (очистки) водопроводной воды.

Обеспечение работников, занятых на работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, производимых в особых температурных и климатических условиях или связанных с загрязнением, специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, дерматологическими средствами индивидуальной защиты.

Обеспечение хранения средств индивидуальной защиты, а также ухода за ними (своевременная химчистка, стирка, дегазация, дезактивация, дезинфекция, обезвреживание, обеспыливание, сушка), проведение ремонта и замена СИЗ.

Приобретение стендов, тренажеров, наглядных материалов, научно-технической литературы для проведения инструктажей по охране труда, обучения безопасным приемам и методам выполнения работ, оснащение кабинетов (учебных классов) по охране труда компьютерами, теле-, видео-, аудиоаппаратурой, обучающими и тестирующими

программами, проведение выставок, конкурсов и смотров по охране труда, тренингов, круглых столов по охране труда.

Проведение обучения по охране труда, в том числе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктажей по охране труда, стажировки на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверки знания требований охраны труда.

Приобретение отдельных приборов, устройств, оборудования и (или) комплексов (систем) приборов, устройств, оборудования, непосредственно обеспечивающих проведение обучения по вопросам безопасного ведения работ, в том числе горных работ, и действиям в случае аварии или инцидента на опасном производственном объекте и (или) дистанционную видео- и аудиофиксацию инструктажей, обучения и иных форм подготовки работников по безопасному производству работ, а также хранение результатов такой фиксации.

Проведение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований).

Оборудование по установленным нормам помещения для оказания медицинской помощи и (или) создание санитарных постов с аптечками, укомплектованными набором медицинских изделий для оказания первой помощи.

Устройство и содержание пешеходных дорог, тротуаров, переходов, тоннелей, галерей на территории организации в целях обеспечения безопасности работников.

Организация и проведение производственного контроля.

Издание (тиражирование) инструкций, правил (стандартов) по охране труда.

Перепланировка размещения производственного оборудования, организация рабочих мест с целью обеспечения безопасности работников.

Проектирование и обустройство учебно-тренировочных полигонов для отработки работниками практических навыков безопасного производства работ, в том числе на

опасных производственных объектах.

Реализация мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах. Приобретение систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Разработка и приобретение электронных программ документооборота в области охраны труда в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Приобретение приборов, устройств, оборудования и (или) комплексов (систем) приборов, устройств, оборудования, обеспечивающего дистанционную видео-, аудио или иную фиксацию процессов производства работ.

Примерный перечень мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников при производстве работ на территории, находящейся под контролем другого работодателя:

Организационные мероприятия.

Технические мероприятия.

Мероприятия по обеспечению средствами индивидуальной защиты.

Лечебно-профилактические и санитарно-бытовые мероприятия.

## **Раздел 7. Организация оказания первой помощи.**

### **Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

#### **Теоретическое занятие по теме 1**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая

помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

## **Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

### **Теоретическое занятие по теме 2**

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

#### **Особенности реанимации у детей**

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших

в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

## **Практическое занятие по теме 2**

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

## **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

### **Теоретическое занятие по теме 3**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

### **Практическое занятие по теме 3**

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и

импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

#### **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

##### **Теоретическое занятие по теме 4**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

#### **Практическое занятие по теме 4**

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

#### **Используемые нормативно-правовые акты**

Трудовой кодекс Российской Федерации.

Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 773н "О формах (способах) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников".

Примерный перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации

или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней (приказ Минтруда от 29.10.2021 N 771н).

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда".

Общие требования к организации безопасного рабочего места (приказ от 29.10.2021 N 774н).

Примерный перечень мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников при производстве работ на территории, находящейся под контролем другого работодателя (приказ Минтруда России от 22.09.2021 N 656н).

Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков (Приказ Минтруда России от 28.12.2021 N 926).

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 декабря 2021 г. N 926 "Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков".

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 января 2022 г. N 36 "Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей".

Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами".

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи";

Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам (Министерство здравоохранения РФ, 24 августа 2021 г.).

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.10.2020 № 753н "Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и

размещении грузов".

Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 26.11.2020 № 461 "Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения".

**Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда стропальщика  
(такелажника)**

Билет N 1

1. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда?
2. Меры предосторожности при проверке состояния рабочей зоны такелажника?
3. Меры безопасности при перемещении груза по наклонной плоскости?
4. Возможные случаи травматизма при выполнении такелажных работ?
5. В каких случаях проводится целевой инструктаж по охране труда с работником?

Билет N 2

1. Порядок оформления несчастного случая на производстве?
2. Порядок замены спецодежды, пришедшей в негодность раньше установленного срока?
3. Требования безопасности при обвязке и зацепке грузов?
4. Условия, при которых работник обязан прекратить работу, опустить груз и уведомить об этом непосредственного руководителя?
5. Действия такелажника перед началом работы?

Билет N 3

1. Предварительные и периодические медицинские осмотры?
2. Действия такелажника для предупреждения травмирования рук при перемещении грузов?
3. Методы безопасной строповки грузов. Схемы строповки?
4. Меры предосторожности при передвижении по территории организации?
5. Требования к поведению такелажника во время работы?

Билет N 4

1. Обязанности по охране труда такелажника?

2. Виды инструктажей по охране труда?
3. Способы обеспечения электробезопасности при выполнении такелажных работ?
4. Требования охраны труда, обязательные к выполнению такелажником, до начала работы, во время работы, после работы?
5. Действия такелажника при несчастном случае?

Билет N 5

1. Понятие "охрана труда". Основная задача охраны труда?
2. Устройства, предназначенные для защиты такелажника от воздействия опасных производственных факторов?
3. Требования безопасности при перемещении грузов?
4. Опасность поражения человека электрическим током. Наиболее распространенные причины электротравматизма?
5. Действия работника при аварийной ситуации?

Билет N 6

1. Режимы труда и отдыха такелажника?
2. Предельная высота перемещения груза над предметами, встречающимися на пути?
3. Меры безопасности при выполнении погрузочно-разгрузочных работ?
4. Меры предосторожности при закреплении и снятии расчалок и оттяжек?
5. Требования безопасности при устройстве эстакад и клетей из шпал?

Билет N 7

1. Правила внутреннего трудового распорядка и их назначение?
2. Меры безопасности при изготовлении всех видов стропов?
3. Безопасность труда при выполнении такелажных работ по горизонтальному и вертикальному перемещению, сборке, разборке и установке на фундамент, платформу или тележку машин, механизмов, станков и других грузов?
4. Обязанности и ответственность работников в области пожарной безопасности?
5. Меры безопасности при выполнении необходимых слесарных и плотничных работ?

Билет N 8

1. Правовые источники охраны труда?

2. Меры предосторожности при промывке, очистке, смазывании, просушке, подборе и укладке такелажа по видам и размерам?
3. Опасные и вредные производственные факторы при выполнении такелажных работ?
4. Основные требования в инструкции по охране труда для такелажника?
5. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами?

#### Билет N 9

1. Обязанности по охране труда такелажника?
2. Отличие трудового договора от договоров гражданско-правового характера?
3. Меры безопасности при сооружении настилов, стоек, временных мостков и приспособлений?
4. Безопасность труда при переноске, подъеме и спуске вручную на различные этажи помещений грузов, требующих особой осторожности: пианино, роялей, лабораторного оборудования и др.?
5. Инструкции по охране труда и по безопасному выполнению работ. Назначение инструкций. Виды инструкций?

#### Билет N 10

1. Различия между инструкциями по охране труда работника на рабочем месте и инструкциями по безопасному выполнению работ?
2. Требования безопасности при установке на платформу легковых автомобилей?
3. Требования к организации рабочей зоны и местам подхода. Понятия "место работы", "рабочее место", "рабочая зона", "зона производства работ" такелажника?
4. Требования безопасности при раскладке и наматывании тросов и канатов и разбивка сплетений с оплеткой концов?
5. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную?

#### Билет N 11

1. Трудовые обязанности работников по охране труда?
2. Правила использования, ухода, хранения и периодичность замены спецодежды, спецобуви и других СИЗ?
3. Требования безопасности при использовании ручного инструмента?
4. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве)?
5. Право работника на социальное страхование от несчастных случаев на производстве и

профессиональных заболеваний. Страховые тарифы. Страховые взносы?

Билет N 12

1. Причины производственных травм и их классификация?
2. Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования. Инструктаж и присвоение такелажнику соответствующей группы по электробезопасности?
3. Требования безопасности при установке, монтаже и демонтаже блоков, талей, якорей, мачт и полиспастов грузоподъемностью?
4. Правила безопасного использования инструмента?
5. Право работника на социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Страховые тарифы. Страховые взносы?

Билет N 13

1. Материальный и моральный вред. Условия возмещения вреда. Способ и размер компенсации морального вреда?
2. Основные требования инструкции по охране труда для такелажника?
3. Действия такелажника для предупреждения травмирования рук при перемещении грузов?
4. Понятие о пожаре, пожарной безопасности. Понятие о системе пожарной безопасности. Основные функции системы пожарной безопасности?
5. Действия работника при плохом самочувствии, заболевании?

Билет N 14

1. Ответственность работников за невыполнение требований охраны труда (своих трудовых обязанностей)?
2. Требования безопасности при передвижении по производственным помещениям?
3. Основные обязанности, возложенные на такелажника по окончании работы?
4. Средства индивидуальной защиты такелажника?
5. Требования безопасности при установке, монтаже и демонтаже блоков, талей, якорей, мачт и полиспастов грузоподъемностью?

Билет N 15

1. Основные причины производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний (ингаляционных отравлений)?
2. Понятие о микроклимате. Влияние микроклимата на состояние человека,

производительность труда, уровень травматизма?

3. Требования безопасности при устройстве эстакад и клетей из шпал?

4. Меры предосторожности при промывке, очистке, смазывании, просушке, подборе и укладке такелажа по видам и размерам?

5. Правила пользования первичными средствами пожаротушения?