

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ПРОФЕССИОНАЛ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО

«Учебный Центр «ПРОФЕССИОНАЛ»

Придатченко В.И.

ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЁМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ С
ПРИМЕНЕНИЕМ ГРУЗОПОДЪЁМНЫХ МЕХАНИЗМОВ»

г. Мурманск

Июль 2023 г.

Программа обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности при выполнении работ с применением грузоподъемных механизмов, в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда

Пояснительная записка

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 « О порядке обучения по охране труда и проверке знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда по данной Программе в Учебном Центре «Профессионал» относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение требованиям охраны труда в Учебном Центре «Профессионал» проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Форма обучения в Учебном Центре «Профессионал» – очная. Допускается проведение обучения требованиям охраны труда с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

При проведении обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда обучающихся с применением дистанционных технологий обеспечивается

идентификация личности работника, проходящего обучение, выбор способа которой осуществляется Учебным Центром «Профессионал», в том числе контроль соблюдения условий проведения мероприятий, в рамках которых осуществляется оценка результатов обучения работника.

Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ проводят в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия должны проводиться с применением технических средств обучения и наглядных пособий в очной форме.

Проверка знания обучающихся в Учебном Центре «Профессионал» проводится по билетам в форме устного или письменного опроса.

Трудоемкость обучения по данной программе – 20 часов (14 часов теоретических занятий, 5 часов практического обучения, 1 час проверка знаний - тестирование).

Форма обучения – очная.

Режим занятий – 8 академических часов в день.

Успешно сдавшим тест по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ с применением грузоподъемных механизмов, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам.

1. Тематический план обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности при выполнении работ с применением грузоподъемных механизмов

№ п/п	Тема	Время изучения темы, час
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	2,5
2.	Порядок назначения лиц ответственных за допуск и проведение работ по выполнению работ с применением грузоподъемных механизмов	2,5
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ по выполнению работ с применением грузоподъемных механизмов. Осмотр СИЗ до и после использования	2,5
4.	Порядок оформления документации на проведение работ по выполнению работ с применением грузоподъемных механизмов	2,5
5.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ по выполнению работ с применением грузоподъемных механизмов	5,0
6.	Охрана труда при выполнении технических мероприятий, обеспечивающих безопасность работ	1,0
7.	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	5,0
Проверка знания требований охраны труда		1,0
Итого:		20,0

2. Требования к работникам при проведении работ по выполнению работ с применением грузоподъемных механизмов

Тема 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний

Причины профессионального травматизма, микроповреждений (микротравм). Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц,

предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ по выполнению работ с применением грузоподъемных механизмов, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ по выполнению работ с применением грузоподъемных механизмов и другое.

Тема 2. Порядок назначения лиц ответственных за допуск и проведение работ по выполнению работ с применением грузоподъемных механизмов

Назначение ответственного руководителя и исполнителя.

Права и обязанности ответственных руководителя и исполнителя.

Тема 3. Применение систем обеспечения безопасности работ по выполнению работ с применением грузоподъемных механизмов. Осмотр СИЗ до и после использования

Системы обеспечения безопасности работ по выполнению работ с применением грузоподъемных механизмов: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ по выполнению работ с применением грузоподъемных механизмов.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования.

Тема 4. Порядок оформления документации на проведение работ по выполнению работ с применением грузоподъемных механизмов

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

Характеристика рисков, связанных с возможным травмированием работника.

Организация и содержание рабочих мест.

Тема 5. Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ по выполнению работ с применением грузоподъемных механизмов

Допуск работника к самостоятельной работе.

Обязанности работника перед началом работы.

Порядок обучения и аттестации работников.

Обязанности работника при обвязке и зацепке грузов.

Сроки проведения повторной проверки знаний (переаттестации) у работников.

Обязанности работника при подъеме и перемещении груза.

Обязанности работника при опускании груза.

Допуск работника к работе при перерыве в работе более одного года.

Обязанности работника по окончании работы.

Организация рабочего места работника.

Внеочередной (внеплановый) инструктаж на рабочем месте.

Меры безопасности при строповке, подъеме и перемещении сыпучих и кусковых грузов.

Меры безопасности при зацепке (отцепке) строительных деталей и конструкций.

Основные характеристики ПС (грузоподъемность, вылет).

Основные особенности стреловых самоходных кранов.

Приборы безопасности, устанавливаемые на автомобильных кранах.

Автомобильные краны и их особенности.

Техническая характеристика автомобильных кранов.

Основное содержание и назначение производственной инструкции работника.

Меры безопасности при подъеме, перемещении и установке технологического оборудования (аппаратов, колонн и др.).

Складирование грузов.

Правила установки ПС вблизи сооружений, откосов, котлованов.

Назначение и порядок применения знаковой сигнализации при перемещении грузов ПС.

Порядок назначения сигнальщика при работе ПС.

Правила подъема и перемещения длинномерных грузов.

Меры безопасности при строповке грузов в стесненных условиях (вблизи стен, колонн, станков и т. п.).

Съемные грузозахватные приспособления (стропы, траверсы, захваты и зажимы).

Порядок осмотра канатных и цепных стропов и нормы их браковки.

Нормы браковки стальных канатов по числу обрывов проволок.

Требования к канатным стропам. Подбор стропов для подъема грузов.

Осмотр промышленной тары перед применением. Нормы наполнения тары мелкоштучными грузами.

Основные конструктивные элементы съемных грузозахватных приспособлений (коуши, крюки, карабины и т. д.).

Съемные грузозахватные приспособления. Маркировка и осмотры.

Назначение маркировки съемных грузозахватных приспособлений и тары.

Осмотр съемных грузозахватных приспособлений.

Подбор грузозахватного приспособления в зависимости от массы поднимаемого груза кранами.

Подбор канатного или цепного стропа для перемещения грузов.

Маркировка съемных грузозахватных приспособлений и тары.

Схемы строповки грузов. Разработка и размещение схемы строповки.

Подбор грузозахватных приспособлений для строповки грузов.

Схемы строповки. Подъем и перемещение грузов, на которые не разработаны схемы строповки.

Меры безопасности при строповке (расстроповке) грузов.

Правила расстроповки, отцепки и отвязки груза.

Порядок складирования грузов.

Правила подъема и перемещения грузов двумя ПС.

Проект производства работ ПС.

Правила подъема и перемещения изделий, заготовок, продукции на поддонах.

Технологическая карта на погрузочно-разгрузочные работы.

Ограждение опасной зоны при производстве работ ПС, габариты штабелей, проходов и проездов между штабелями при складировании грузов.

Перемещение грузов, складирование грузов на открытых площадках.

Основные требования безопасности при работе ПС вблизи линии электропередачи.

Наряд-допуск при работе ПС вблизи воздушной линии электропередачи.

Установка ПС в охранной зоне воздушной линии электропередачи.

Установка ПС вблизи воздушной линии электропередачи.

Тема 6. Охрана труда при выполнении технических мероприятий, обеспечивающих безопасность работ

Требования безопасности при выполнении работ с применением грузоподъемных механизмов.

Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ.

Тема 7. Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при обвязке и зацепке грузов.

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при подъеме и перемещении груза.

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при опускании груза.

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при строповке, подъеме и перемещении сыпучих и кусковых грузов.

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при зацепке (отцепке) строительных деталей и конструкций.

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при подъеме, перемещении и установке технологического оборудования (аппаратов, колонн и др.).

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при строповке грузов в стесненных условиях (вблизи стен, колонн, станков и т. п.).

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при строповке (расстроповке) грузов.

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при производстве работ ПС, габариты штабелей, проходов и проездов между штабелями при складировании грузов.

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при работе ПС

вблизи линии электропередачи.

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при работе ПС вблизи воздушной линии электропередачи.

Используемые нормативно-правовые акты

Трудовой кодекс РФ.

Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Приказ Минздрава России от 28.01.2021 N 29н.

Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н.

Правила противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденные постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 N 1479.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н.

Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда".

Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 26.11.2020 № 461 "Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения".

Экзаменационные билеты для проверки знаний

Билет № 1

1. Оказание первой помощи при ушибе.
2. Основные причины несчастных случаев при работе грузоподъемных кранов.
3. Ограждение опасной зоны при производстве работ ПС, габариты штабелей, проходов и проездов между штабелями при складировании грузов.
4. Обязанности работника при обвязке и зацепке грузов.
5. Подъем и перемещение груза согласно технологическим схемам, указанным в проекте производства работ и (или) технологических картах.

Билет № 2

1. Оказание первой помощи при переломе.
2. Действия при аварии, связанной с работой кранами.
3. Технологическая карта на погрузочно-разгрузочные работы.
4. Требования к канатным стропам. Подбор стропов для подъема грузов.
5. Подъем и перемещение груза согласно технологическим схемам, указанным в проекте производства работ и (или) технологических картах.

Билет № 3

1. Оказание первой помощи при кровотечениях.
2. Способы и средства защиты от поражения электрическим током.
3. Установка ПС в охранной зоне воздушной линии электропередачи.
4. Правила подъема и перемещения длинномерных грузов.
5. Подъем и перемещение груза согласно технологическим схемам, указанным в проекте производства работ и (или) технологических картах.

Билет № 4

1. Оказание первой помощи при электротравме.
2. Порядок расследования несчастных случаев на производстве.
3. Перемещение грузов, складирование грузов на открытых площадках.
4. Назначение и порядок применения знаковой сигнализации при перемещении грузов ПС.
5. Подъем и перемещение груза согласно технологическим схемам, указанным в проекте

производства работ и (или) технологических картах.

Билет № 5

1. Оказание первой помощи при ранениях.
2. Меры пожарной безопасности и средства тушения пожаров.
3. Установка ПС вблизи воздушной линии электропередачи.
4. Назначение маркировки съемных грузозахватных приспособлений и тары.
5. Нормы переноса тяжестей вручную.

Билет № 6

1. Оказание первой помощи при термическом ожоге.
2. Понятие о производственной травме и профессиональном заболевании.
3. Правила подъема и перемещения изделий, заготовок, продукции на поддонах.
4. Меры безопасности при строповке грузов в стесненных условиях (вблизи стен, колонн, станков и т. п.).
5. Подъем и перемещение груза согласно технологическим схемам, указанным в проекте производства работ и (или) технологических картах.

Билет № 7

1. Требования к комплектации и размещению аптечки первой помощи.
2. Действия работника в аварийной ситуации.
3. Наряд-допуск при работе ПС вблизи линии электропередачи.
4. Основные причины несчастных случаев при работе грузоподъемных кранов.
5. Подъем и перемещение груза согласно технологическим схемам, указанным в проекте производства работ и (или) технологических картах.

Билет № 8

1. Способы транспортировки пострадавшего.
2. Порядок расследования несчастных случаев на производстве.
3. Правила расстроповки, отцепки и отвязки груза.
4. Обязанности лиц, ответственных за безопасное проведение погрузочно-разгрузочных работ.
5. Подъем и перемещение груза согласно технологическим схемам, указанным в проекте

производства работ и (или) технологических картах.

Билет № 9

1. Непрямой массаж сердца.
2. Порядок освобождения пострадавшего от действия электрического тока.
3. Схемы строповки. Подъем и перемещение грузов, на которые не разработаны схемы строповки.
4. Съёмные грузозахватные приспособления. Маркировка и осмотры.
5. Подъем и перемещение груза согласно технологическим схемам, указанным в проекте производства работ и (или) технологических картах.

Билет № 10

1. Искусственная вентиляция легких.
2. Требования к комплектации и размещению аптечки первой помощи.
3. Подбор грузозахватных приспособлений для строповки грузов.
4. Подбор канатного или цепного стропа для перемещения грузов.
5. Подъем и перемещение груза согласно технологическим схемам, указанным в проекте производства работ и (или) технологических картах.

Билет №11

1. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда.
2. Требования, предъявляемые к спецодежде работника.
3. Возможные причины несчастных случаев при выполнении работником своих обязанностей.
4. В каких случаях проводится целевой инструктаж по охране труда с работником.
5. Правила личной гигиены по окончании работы.

Билет № 12

1. Порядок оформления несчастного случая на производстве.
2. Порядок замены спецодежды, пришедшей в негодность раньше установленного срока.
3. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на работника во время работы.
4. Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей.

5. Действия работника при пожаре.

Билет №13

1. Виды ответственности за нарушение или невыполнение требований охраны труда.
2. Трудовой договор между работником и работодателем. Содержание трудового договора.
3. Требования к организации рабочего места работника и подходам к месту работы.
4. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы.
5. Требования к поведению работника во время работы.

Билет №14

1. Обязанности по охране труда работника.
2. Виды инструктажей по охране труда.
3. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ.
4. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы.
5. Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами.

Билет №15

1. Понятие "охрана труда". Основная задача охраны труда.
2. Предварительные и периодические медицинские осмотры работников.
3. Безопасность труда при выполнении стропальных работ.
4. Опасность поражения человека электрическим током. Наиболее распространенные причины электротравматизма.
5. Действия работника при аварийной ситуации.

