

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ПРОФЕССИОНАЛ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО

«Учебный Центр «ПРОФЕССИОНАЛ»



Пригласенко В.И.



ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЁМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ
ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1-Й ГРУППЫ БЕЗОПАСНОСТИ»

г. Мурманск
Декабрь 2022 г.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.

1.1. Цель реализации программы

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте).

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приёмам выполнения работ с применением систем канатного доступа.

Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников 1 группы в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утверждённых Минтрудом России (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2021 №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте» (далее Правила), предъявляемыми к работникам, выполняющим работы на высоте.

Целью программы является: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

1.2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания, умения и практические навыки необходимые для выполнения работ на высоте для работников 1 группы:

Профессиональные компетенции	Знания	Умения
<p>Выполнение работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя</p>	<ul style="list-style-type: none"> - инструкции по охране труда при проведении работ на высоте; - общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; - производственные инструкции; - условия труда на рабочем месте; - обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшествий на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; - обязанности и действия при аварии и пожаре; - способы применения, имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации; - основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте; - зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность 	<ul style="list-style-type: none"> - использовать системы безопасности для передвижения подхода к анкерным устройствам; - перемещаться с использованием анкерных линий, с обеспечением непрерывности страховки, с использованием средств защиты от падения, по конструкции с самостраховкой за элементы конструкции, по лестницам с независимой страховкой; - уметь использовать системы удерживания; - уметь оказывать первую помощь пострадавшим; - применять соответствующие СИЗ при работе на высоте, осматривать их до и после использования; - применять безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте; - применять основы техники эвакуации и спасения.

	<p>работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);</p> <p>- безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте.</p>	
--	---	--

1.3 Нормативно-правовые основы составления программы

Нормативную правовую основу разработки составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказ Министерства образования и науки № 438 от 26.08.2020 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»,
- Перечень профессий рабочих, должностей служащих по которым осуществляется профессиональное обучение утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 513 от 02.07. 2013 г.,
- Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, общие положения), утвержденный Постановлением Государственного комитета СССР по труду и социальным вопросам и Секретариата ВЦСПС от 31.01.1985 г. №31/3-30,
- Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, выпуск 9), утвержденный Постановлением Государственного комитета СССР по труду и социальным вопросам и Секретариата ВЦСПС от 16.01.1985 г. №18/2-55,
- Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, выпуск 9), утвержденный Постановлением Минтруда РФ от 12.03.1999 г. №5,

- Приказ Минтруда России №782н от 16.11.2020 г. Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте;
- Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих» (утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37).

1.4. Категория обучающихся.

Работники организаций уже имеющие профессию рабочего, профессии рабочих, имеющие среднее общее и (или) среднее полное образование.

1.5. Срок обучения.

Трудоемкость обучения по данной программе – 24 часа (14 часов аудиторных занятий, 9 часов практического обучения на строительной площадке, 1 час экзамен-тестирование).

1.6. Форма обучения.

Форма обучения – очная.

1.7. Режим занятий

8 академических часов в день.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебная программа

п/п	Тема	Время изучения темы, час
1.	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	2,0
2.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	2,0
3.	Требования к работникам при работе на высоте	2,0
4.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	2,0
5.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	2,0
6.	Безопасные методы и приемы выполнения работ	2,0
7.	Основы техники спасения и эвакуации	2,0
8.	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	9,0
Проверка знания требований охраны труда		1,0
Итого:		24,0

Тема 1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ.

Трудовой кодекс РФ. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели,

ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.

Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда.

Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

Тема 2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний

Причины профессионального травматизма, микроповреждений (микротравм). Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной

и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Тема 3. Требования к работникам при работе на высоте

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Тема 4. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Тема 5. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Тема 6. Безопасные методы и приемы выполнения работ

Действия работника перед началом выполнения работ на высоте. Существующие

ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ на высоте. Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение работнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к поведению работника во время работы. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Виды работ, которые относятся к работам на высоте.

Требования, предъявляемые к работникам, при работе на высоте. Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя). Перечень требований, предъявляемых к работникам 1 группы, проводящим работы на высоте. Допуск работника к выполнению работ на высоте. Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников. Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Обязанности членов бригады. Порядок оформления документации на проведение работ на высоте

Места хранения материалов. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте. Норма запаса материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, на рабочем месте. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. Виды системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Состав системы обеспечения безопасности работ.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Основы техники эвакуации и спасения.

Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах. Требования по охране труда при производстве бетонных работ. Требования по охране труда при выполнении каменных работ. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Требования по охране труда при работе над водой. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ на строительных площадках, производственных участках и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории организации, производственным, складским, административным помещениям. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

Тема 7. Основы техники спасения и эвакуации

Назначение плана эвакуации и спасения.

Порядок принятия решения об остановке и невозобновлении работ.

Методы и способы экстренной связи с ответственным руководителем работ и экстренными службами.

Безопасное место и пути эвакуации к нему работников, при принятии решения о незамедлительном покидании ими их рабочих мест.

Системы для обеспечения спасения или эвакуации пострадавшего при выполнении работ на высоте и входящая в них номенклатура устройств, приспособлений и средств для спасения и эвакуации, а также средств индивидуальной и коллективной защиты работников от падения с высоты при выполнении операций по спасению и эвакуации и потребность в них.

Места и способы крепления систем спасения и эвакуации.

Пути и средства подъема и (или) спуска работников к пострадавшему.

Методы безопасного спуска или подъема пострадавшего в безопасную зону.

Оказание первой помощи пострадавшим в результате аварий и несчастных случаев на производстве и при необходимости вызов скорой медицинской помощи (или оказание первой помощи при наличии у работодателя здравпункта).

Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении

аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации. Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

Тема 8. Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ

Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона.

1. Подбор СИЗ в зависимости от расположения рабочего места (системы удерживания, позиционирования).
2. Способы одевания различных видов привязей.
3. Подъем по вертикальной лестнице, оборудованной жесткой анкерной линией для обеспечения безопасности.
4. Подъем по вертикальной лестнице с использованием гибкой анкерной линии для обеспечения безопасности.
5. Использование инвентарных лесов, подмостей.
6. Использование удерживающей системы в люльке.
7. Использование средств коллективной и индивидуальной защиты (подбор СИЗ для конкретного вида работ, использование жестких и гибких анкерных линий для перемещения на высоте, способы присоединения СИЗ работника к системам безопасности на высоте).
8. Использование лестниц, стремянок, трапов.
9. Подъем между ярусами и перемещение по лесам.
10. Подъем на подмости, установленные на лестничном марше.
11. Применение оборудования, приборов, механизмов.
12. Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

13. Подъем и перемещение грузов с использованием полиспастов.
14. Монтаж сборно-панельных конструкций на высоте.
15. Работы на крышах с применением систем безопасности.
16. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
17. Установка и закрепление приставной лестницы.
18. Подъем по лестнице или стремянке с предметом в руках (например, кистью и банкой краски).
19. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающего типа.
20. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Требования к квалификации педагогических кадров (внешних совместителей), привлекаемых к реализации программы

Для проведения занятий привлекаются штатные и внештатные преподаватели. Преподаватели должны иметь: высшее профессиональное образование (техническое), стаж педагогической работы не менее 1 года или стаж работы по данному виду профессиональной деятельности не менее 2-х лет. Преподаватели должны иметь не ниже 2-й группы аттестации по Правилам по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»).

3.2. Материально-технические условия реализации программы

1. Аудитория на 6 человек, столы, стулья, рабочее место преподавателя.
2. 3 компьютера.
3. Телевизор или экран.
4. Элементы устройств и приспособлений для работы на высоте, СИЗ при работе на высоте.
5. Полигон для практического обучения работам на высоте (строительная площадка).
6. Комплект плакатов по оказанию первой помощи пострадавшим – 5 шт.
7. Видеофильмы:
 - Реанимационные мероприятия (искусственное дыхание и непрямой массаж сердца).
 - Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях, при переломах и ушибах, при обморожениях, при ожогах, при отравлениях, при попадании инородных тел, переноска тел.

3.3. Учебно-методическое обеспечение

1. Трудовой кодекс Российской Федерации
2. Приказ Минтруда России №782н от 16.11.2020 г. Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте.
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утверждены Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н.
4. ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты», решение № 878 от 09.12.2011 г.
5. ГОСТ 32489-2013. Межгосударственный стандарт. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.
6. ГОСТ EN/TS 16415-2015 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Анкерные устройства для использования более чем одним

человеком одновременно. Общие технические требования. Методы испытаний

7. ГОСТ Р EN 1891-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний

8. ГОСТ Р EN 1498-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний

9. ГОСТ Р EN 1496-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний

10. ГОСТ Р EN 1497-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний

11. ГОСТ EN 12841-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний

12. ГОСТ Р 58193-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические требования. Методы испытаний

13. ГОСТ Р EN 353-2-2007 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний

14. ГОСТ Р EN 358-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. При-вязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний

15. ГОСТ Р EN 355-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы Общие технические требования. Методы испытаний

16. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний
17. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний
18. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы Общие технические требования. Методы испытаний
19. ГОСТ Р 58208-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования
20. ГОСТ Р 58194-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний
21. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
22. Федеральный закон Российской Федерации N 323-ФЗ от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

4.1. Общие положения.

С целью контроля и оценки результатов подготовки и учета образовательных достижений предусматриваются: текущий контроль и итоговая аттестация.

Результатом освоения программы является готовность слушателя к выполнению вида профессиональной деятельности: по проведению работ на высоте для работников 1 группы в рамках имеющейся квалификации.

Промежуточный (текущий) контроль осуществляется преподавателями. Конкретные формы процедуры промежуточного контроля знаний разрабатываются преподавателями самостоятельно и доводятся до обучающихся в течение первого часа занятия от начала обучения.

Итоговая аттестация осуществляется аттестационной комиссией в виде экзамена. Экзамен включает в себя проверку теоретических и практических знаний в пределах требований к освоению компетенций по программе.

4.2. Контроль и оценка сформированности профессиональных компетенций

Оценка качества освоения программы производится по результатам итоговой аттестации в соответствии с таблицей:

Процент результативности (правильности ответа)	Качественная оценка образовательных достижений
80-100	сдал
менее 80	не сдал

4.3. Фонд оценочных средств

Оценка качества освоения программы осуществляется в виде экзамена по билетам. Оценка качества производится на основе зачетной системы оценок (сдал / не сдал).

Экзаменационные вопросы для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (для работников 1 группы по безопасности работ на высоте):

<p>Вопрос № 1 При какой высоте защитных ограждений рабочих площадок, расположенных у перепадов по высоте от 1,8 м, выполняемые работы должны считаться работами на высоте?</p> <p>а. При высоте менее 1,1 м б. При высоте от 1,1 м в. При высоте от 1,8 м</p>	<p>Вопрос № 6 Каково максимальное расстояние по высоте от нижнего края проема в стене до примыкающего к проему настила или перекрытия, при котором проем должен ограждаться?</p> <p>а. 0,7 м б. 0,9 м в. 1 м г. 1,1 м</p>
<p>Вопрос № 2 С какого возраста работники допускаются к проведению работ на высоте?</p> <p>а. С 14 лет б. С 16 лет в. С 17 лет г. С 18 лет</p>	<p>Вопрос № 7 На какой минимальной высоте должны находиться рабочие места, чтобы лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска к ним работников, необходимо было оборудовать системами безопасности?</p> <p>а. На высоте 1,8 м б. На высоте 2 м в. На высоте 3 м г. На высоте 5 м</p>
<p>Вопрос № 3 При какой минимальной скорости воздушного потока (ветра) в открытых местах выполнение работ на высоте запрещается?</p> <p>а. При скорости 10 м/с б. При скорости 15 м/с в. При скорости 18 м/с г. При скорости 20 м/с</p>	<p>Вопрос № 8 В каком объеме должны приниматься материалы, изделия, конструкции для их складирования на рабочих местах, находящихся на высоте?</p> <p>а. В объеме, необходимом для производства работ в течение недели б. В объеме, необходимом для производства всех работ в. В объеме, необходимом для текущей переработки</p>
<p>Вопрос № 4 Без кого члены бригады не имеют права возвращаться на рабочее место после перерыва в работе на высоте?</p> <p>а. Без ответственного за организацию безопасности работ на высоте б. Без ответственного исполнителя (производителя) работ в. Без ответственного за выдачу наряда-допуска</p>	<p>Вопрос № 9 Через какие промежутки работник, поднимающийся по конструкциям, должен устанавливать дополнительные анкерные устройства с соединителями и пропускать через них канат, если страхующий находится снизу?</p> <p>а. Через каждые 1 - 1,5 м б. Через каждые 2 - 3 м в. Через каждые 9 - 10 м г. Через каждые 15 - 16 м</p>
<p>Вопрос № 5 На какой высоте от рабочего настила должен быть устроен защитный настил над каждым рабочим местом на лесах, примыкающих к зданию или сооружению?</p> <p>а. На высоте не более 2 м б. На высоте не более 3 м в. На высоте не более 4 м г. На высоте не более 6 м</p>	<p>Вопрос № 10 Как часто член бригады - рабочий обязан лично проводить осмотр выданных ему средств индивидуальной защиты?</p> <p>а. До и после использования б. Еженедельно в. 2 раза в месяц г. Не реже одного раза в месяц</p>

<p>Вопрос № 11 С какой даты исчисляются сроки использования средств индивидуальной защиты (СИЗ)?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. С даты фактической выдачи СИЗ работнику б. С первого дня календарного года в. С даты поступления СИЗ на склад 	<p>Вопрос № 16 Чем устанавливаемая в здании лебедка должна быть закреплена за колонну здания, за железобетонный или металлический ригель его перекрытия и другие элементы стены?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Сварным соединением б. Стальным канатом в. Стальным крюком г. Кожаным канатом
<p>Вопрос № 12 Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при опасности падения в воду при работе на высоте?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Индивидуальными кислородными аппаратами б. Спасательными жилетами и поясами в. Средствами защиты органов дыхания г. Сигнальными жилетами 	<p>Вопрос № 17 К какому блоку следует крепить конец каната при нечетном числе ниток полиспаста?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. К подвижному блоку только для много-рольных полиспастов б. К неподвижному блоку в. К подвижному блоку г. Не регламентируется
<p>Вопрос № 13 Что из перечисленного допускается при эксплуатации предохранительных поясов?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Внесение каких-либо изменений в конструкцию пояса без согласования с изготовителем б. Выполнение огневых работ в условиях натяжения стропов (с опорой на строп) в. Выполнение огневых работ с применением пояса со стропами из цепи 	<p>Вопрос № 18 В какое время суток разрешается проводить стекольные работы и работы по очистке остекления зданий?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. В любое время суток при наличии достаточного искусственного освещения б. В любое время суток, кроме ночного в. Только в светлое время суток
<p>Вопрос № 14 Какие системы должны применяться для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Системы позиционирования б. Страховочные системы в. Спасательные системы 	<p>Вопрос № 19 В каком случае работникам запрещается подниматься на антенно-мачтовые сооружения?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. В случае темного времени суток при наличии достаточного искусственного освещения б. В случае температуры воздуха -20°C в. В случае скорости ветра 8 м/с г. В случае гололёда
<p>Вопрос № 15 В каком документе должны быть указаны способы строповки, разработанные для грузов, не имеющих петель, цапф и рым?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. В инструкции по безопасному производству работ при строповке грузов б. В паспорте грузоподъёмных механизмов в. В плане производства работ на высоте г. В наряде-допуске 	<p>Вопрос № 20 Какова минимальная скорость ветра, при которой запрещается выполнение работ на высоте в случае монтажа (демонтажа) конструкций с большой парусностью?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. 5 м/с б. 10 м/с в. 15 м/с г. 20 м/с

Ответы.

Вариант 1.

Вопрос № 1 а. При высоте менее 1,1 м	Вопрос № 6 а. 0,7 м
Вопрос № 2 г. С 18 лет	Вопрос № 7 г. На высоте 5 м
Вопрос № 3 б. При скорости 15 м/с	Вопрос № 8 в. В объеме, необходимом для текущей переработки
Вопрос № 4 б. Без ответственного исполнителя (производителя) работ	Вопрос № 9 б. Через каждые 2 - 3 м
Вопрос № 5 а. На высоте не более 2 м	Вопрос № 10 а. До и после использования

Вариант 2.

Вопрос № 11 а. С даты фактической выдачи СИЗ работнику	Вопрос № 16 б. Стальным канатом
Вопрос № 12 б. Спасательными жилетами и поясами	Вопрос № 17 в. К подвижному блоку
Вопрос № 13 в. Выполнение огневых работ с применением пояса со стропами из цепи	Вопрос № 18 в. Только в светлое время суток
Вопрос № 14 б. Страхочные системы	Вопрос № 19 г. В случае гололёда
Вопрос № 15 в. В плане производства работ на высоте	Вопрос № 20 б. 10 м/с

**Примерный перечень упражнений для приема практического экзамена.
Каждый экзаменующийся получает 2 задания на выполнение упражнения
(проведение работ на высоте, выполнение перемещения на высоте) из
предлагаемого перечня:**

1. Правильно одеть предложенную привязь.
2. Передвижение с использованием гибкой анкерной линии, имеющей промежуточные точки крепления.
3. Выполнение работ с использованием системы удерживания.
4. Выполнение работ с использованием системы удерживания с двумя канатами, закреплёнными за разнесенные анкерные соединения.
5. Выполнение работ с использованием системы позиционирования.
6. Подход к точкам крепления канатов системы канатного доступа с использованием спускового устройства или улавливателя.
7. Перемещение по конструкциям и(или) вертикальными лестницам с использованием стационарной системы безопасности (средство защиты от падения втягивающего типа).
8. Перемещение по конструкциям и лестницам с независимой страховкой.
9. Эвакуация с рабочего места с помощью эвакуационной системы.
10. Перемещение по столбам с использованием когтей и лазов.
11. Подъём и перемещение грузов с помощью полиспастов.
12. Выполнение работ с приставных лестниц и стремянок с использованием системы безопасности.
13. Способы защиты стропа или канатов на перегибах.
14. Способы объединения двух анкерных точек в единое соединение с помощью анкерных петель (два способа). Направления прилагаемых нагрузок при каждом способе.
15. Способы присоединения каната к анкерной точке (устройству, соединению).

